

## **PROGRAMME DE FORMATION A1**

### **Objectifs de la formation**

**Etre autorisé, dès 16 ans, à conduire une moto 125 cm<sup>3</sup> d'une puissance inférieure ou égale à 11 Kws.**

### **Durée**

20 heures (minimum légal obligatoire).

Avant de débiter votre formation, vous devez obligatoirement passer une évaluation initiale. Elle permettra de connaître votre niveau et déterminer le nombre d'heures de conduite nécessaire à l'obtention de votre permis.

### **Horaires**

Définis sur rendez-vous avec l'agence

### **Intervenants**

La formation est assurée par un moniteur titulaire du BEPECASER, mention 2 roues.

### **Équipements obligatoires en formation**

- Un casque homologué
- Des gants possédant le marquage NF ou CE
- un blouson ou une veste à manches longues
- Un pantalon
- Bottes ou chaussures montantes

### **Le programme de formation**

#### **La formation théorique :**

Cette formation est nécessaire seulement si vous passez votre permis de conduire pour la première fois ou si vous avez obtenu un permis de conduire il y a plus de 5 ans. Dans les autres cas, la formation pratique suffit.

Préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes :

- dispositions légales en matière de circulation routière ;
- le conducteur ;
- la route ;
- les autres usagers de la route ;
- réglementation générale et divers ;
- précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule ;
- éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite ;
- équipements de sécurité des véhicules ;
- règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement.

**La formation pratique :**

- Des cours de conduite individuels et/ou collectifs (maximum 3 élèves)
- Un suivi personnalisé de votre progression
- Une moto par élève durant toute la formation

D'une durée minimum de 20 heures, elle se déroule sur piste (8h) et en circulation (12h), en liaison permanente avec votre formateur.

Les 4 quatre compétences suivantes sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

- maîtriser le maniement du deux-roues,
- appréhender la route et circuler dans des conditions normales,
- circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les usagers,
- pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

**Les épreuves du permis A1**

- ETG : 35 bonnes réponses sur 40 pour obtenir le code
- L'épreuve pratique se déroule en 2 phases : épreuves plateaux et épreuve en circulation.

Responsable pédagogique : Pascal TESTE

## Programme de formation détaillé

Compétences générales	Compétences
<b>1. Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée hors circulation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard</li><li>- Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord</li><li>- Maîtriser et déplacer la machine sans l'aide du moteur</li><li>- Adopter un comportement sécuritaire sur la machine, descendre de la machine en sécurité</li><li>- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances</li><li>- Monter et rétrograder les rapports de vitesse</li><li>- Maîtriser la réalisation d'un freinage</li><li>- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité</li><li>- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)</li><li>- Maîtriser l'utilisation de l'embrayage</li><li>- Maîtriser les techniques d'inclinaison</li><li>- Réaliser un freinage d'urgence</li></ul>
<b>2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</li><li>- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation</li><li>- Adapter l'allure aux situations</li><li>- Etre en mesure de s'arrêter ou stationner et repartir en sécurité</li><li>- Tourner à droite et à gauche</li><li>- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</li><li>- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</li></ul>
<b>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li><li>- Croiser, dépasser et être dépassé</li><li>- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante</li><li>- Communiquer avec les autres usagers</li><li>- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</li><li>- Connaître la particularité des véhicules lourds et savoir se rendre visible</li><li>- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li><li>- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</li><li>- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li></ul>
<b>4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Suivre un itinéraire de manière autonome</li><li>- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie</li><li>- Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer</li></ul>

- *Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir*
- *Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules*
- *Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence*
- *Pratiquer l'éco-conduite*